



Според мислењето на доктор Пил, постои основен принцип што треба да се применува во ситуација кога се соочувате со наизглед нерешливи проблеми, а тоа е истрајноста заснована врз согледување. За да го постигнете тоа, применете ги следниве совети:

1. Бидете мотивирани
2. Верувајте во себе и имајте самодоверба
3. Заборавете ги своите стравови
4. Постигнете чудо
5. Отфрлете ја секоја помисла на неуспех
6. Потпрете се врз силата на својот ум
7. Релаксирајте се и покажете смисла за хумор
8. Стигнете на врвот

„Оваа книга настана како израз на оптимистичката верба во луѓето и на желбата да ги охрабрам да преземат контрола врз својот живот, така што во целост ќе ги осознаат восхитувачките способности на својот ум“ – Норман В. Пил