



Претворајќи го апстрактното во конкретно, Екарт Тол ни нуди една поинаква филозофија на животот, која преку длабоката преобразба и внатрешното себепреиспитување, ќе доведе до целосна промена на начинот на кој размислуваме. Овој своевиден духовен учител, со своите зборови не подучува како да ги наслушнеме гласовите на своето емоционално битие, како да дојдеме до спознание за тоа кои сме навистина и како да достигнеме ослободување на сопствениот ум.

Неговата техника на самопомагање на крајот резултира со чувство на мир, и што е најважно, задоволство со себеси, со сопствениот живот, без страв од иднината, без копнеж по минатото, живеејќи го докрај, сегашниот миг.